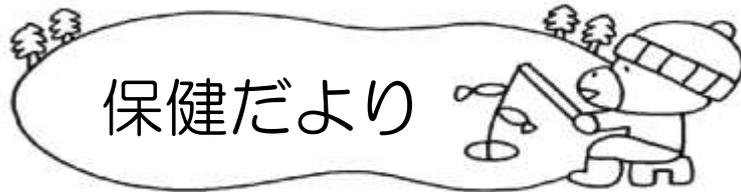


平こども園



今年は寒い日が続いていますが、子ども達は元気いっぱい遊んでいます。今年度も残り1ヶ月です。まだ感染症が流行していますので無理をせず、十分気を付けて下さい。お子さんと一緒に保護者の方も手洗い・消毒をして予防していきましょう。そして、風邪等を寄せつけない丈夫な体作りに努め、残りの1ヶ月元気に過ごしましょう。



3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。風邪をひいたり鼻水の症状が長引く時は、中耳炎になっていないかどうか注意しましょう。

《耳掃除をするときは》

- ◎お風呂上りは避けましょう。皮膚がふやけて傷つきやすくなっています。
- ◎耳の入り口付近だけ。
- ◎まわりに人がいないところで。

特に小さな子どもに気をつけてください。耳そうじ中にぶつかって、鼓膜が破れる例もあります。また、耳そうじのしすぎから、耳の中が傷つき、湿疹ができることもあります。耳のかゆみのひどいときや、聞こえが悪いと感じられたときは、早めに耳鼻科に受診しましょう。

《耳を健康に・・・》

- ① 耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない
- ② 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック
- ③ 鼻をかむときは、片方ずつ静かに
- ④ 耳のそばで、大きな音や声を出さない



チェックしてみよう！子どもの『聞こえ』

- 大きな音に驚いたり、目を覚ましたりするか
- おもちゃの音に振り向くか
- 周囲の呼びかけに振り向くか
- 音楽に合わせて踊るか
- 好きな音楽やCMソングなどに反応するか
- 声のみの指示に従うか

