



食育だより



いよいよ師走、1年の終わりの月となりました。12月はクリスマス会やおもちつき大会等、子ども達が楽しみにしている行事がいっぱいです。インフルエンザや胃腸風邪が流行しやすい季節なので“早寝、早起き、朝ごはん”で生活リズムを整え、健康な体作りをしましょう。

○そば打ち体験（きりん組）○

初めにそば粉を見た時は、「何これ?」「おそばは?」と不思議がっていましたが、そばを打っていくなかでそば粉がそばに変化していく様子を知り、感触を楽しみながらグループみんなで協力して一生懸命打ちました。完成したおそばは、陶芸体験で作ったお皿で食べました。たくさんおかわりし、大満足な様子でした。



生地をこねました



生地を大きく伸ばしました



たくさんおかわりをしました



皮を上手にむけるかな？



包丁を使って切れます



蒸した芋を潰しています



成形しています



いただきます！！

○バター作り（ぱんだ組）○

ペットボトルに材料を入れ、力いっぱい振りました。中身が変化していく様子に気が付き、「固まってきた！」と喜んでいました。出来上がったバターはクラッカーについていただきました。自分たちで頑張って振って作ったバターは、なめらかな仕上がりで美味しいいただきました。



一生懸命振っています



出来たかな？



美味しくいただきました



秋の収穫プレート

○11月のお誕生日会○



11月生まれのお友だち