



日中は暖かい日もありますが、朝晩は冷え込む日が増えてきました。冬がもう目の前まできています。気温が下がり寒くなってくると、空気が乾燥し様々な感染症が流行しやすくなります。体調管理に気を付けながら、元気に過ごしていきたいと思います。



#### ＜乾布摩擦＞

今月から乾布摩擦が始まりました。腕、首、胸、お腹、背中順にタオルで力強く擦ります。「赤くなってきた」や「これで風邪ひかな」と確認し合って、毎日一生懸命取り組んでいます。お兄さんお姉さんの真似をしながら、大きな声で数を数えたり、脱いだ服やタオルを綺麗に畳んだりしています。

#### ＜焼いも大会＞

ホールで焼いもの作り方を教えてもらい、それぞれ自分で準備しました。好きなさつまいもを選んで、水で綺麗に洗ってから、新聞紙やアルミホイルで包みました。早く食べたくて、なかなかお昼寝ができないほど楽しみにしていました。焼きあがった焼いもはテラスに座って、みんなで美味しくいただきました。「おいも美味しいね」と言いながら、喜んで食べていました。

#### ＜壁面制作＞

絵具できのこを描きました。たまごのパックの中に8色の絵具を出して、スポイトで吸い取って、にじませて描きました。色の組み合わせによって全く違う、個性溢れるきのこができました。完成後も絵具で遊べるように出しておく、「混ぜてもいい？」と尋ねてきたので、「いいよ」と伝えると、みんな真剣に色の調合を始めました。「赤と青を入れたら紫や」「〇〇ちゃんもこの色入れてみな」「ピンクが作りたいんだけどなー」など、子ども同士で発見し、教え合うような姿が見られました。

#### ＜すもう大会＞

すもう大会に向けて練習をしました。最初は力いっぱい押すことが難しかったり、首元をつかんでしまうこともありました。練習を重ねる度に、力いっぱい押し合うことができたり、線から出たり転ばないように踏ん張って勝負ができるようになりました。すもう大会を通して、勝った時の喜びや負けた時の悔しさなど、様々な気持ちを感じることができました。すもう大会ではたくさんの温かいご声援、ありがとうございました。



## 〇12月の予定〇

9日（火）	体操教室	※体操服を着てきて下さい
19日（金）	身体測定	
24日（水）	お誕生会	
25日（木）	クリスマス会	
26日（金）	もちつき大会	※エプロン、三角巾、マスクを持って来て下さい
28日（日）～1月4日（日）	冬休み	
28日（日）～1月6日（火）	1号冬休み	

