



暑い日もようやくひと段落し、気持ちの良い秋空が広がる季節になりました。
季節の変わり目で風邪を引きやすい季節ですので、旬のおいしい物をたくさん食べて、元気に過ごしましょう。

○3日～7日は魚の日○

毎月「3日～7日は魚の日」の取り組みとして、魚を使った給食を提供しています。
9月5日は、さばのごまかば焼きでした。さばを生姜につけて臭みを取り、揚げて甘辛く仕上げています。食べやすくてみんな美味しくいただきました。



○お彼岸でおはぎ○

19日にお彼岸のおはぎをおやつで頂きました。甘くてもちもちで大人気でした。



○9月のお誕生会○



五目炊き込みご飯プレート



9月生まれのお友だち