



暑かった日々が一変して、急激に涼しくなり気温差で体調を崩してしまうお友達も多く見られました。一方で、涼しくなったことで外にも出やすくなり、園庭で落ち葉を拾って遊びに取り入れたりして自然に触れて楽しんでいます。

来月も更に寒くなると思いますので、健康面に気を付けながら、たくさん外で遊んで元気に過ごしたいと思います。



先日の運動会では、一人一人の頑張る姿、成長した姿を見て頂くことができ、嬉しく思います。今月は運動会の練習ばかりの日々でしたが、身体を動かすことが大好きなぱんだ組さんは、練習に積極的に取り組んでくれました。

最初から何でもできる子ばかりではありませんでした。跳び箱では、『両足で踏み切る→手をつく→足を広げて乗る』という一連の動作がスムーズにいかず、苦戦した子もいました。鉄棒では、鉄棒に飛び乗って腕で支えることが難しかった子もいました。それでも、「できないからやらない」ではなく、諦めずに何度も挑戦してできるようになり、保育教諭やお友達、お家の人に頑張りを認めてもらえたことで自信をもって運動会で披露することができました。

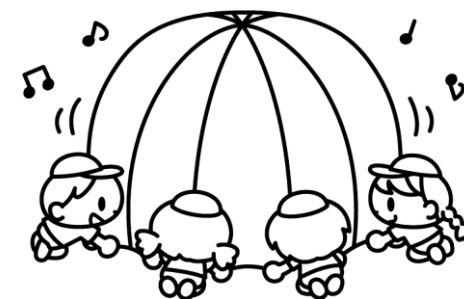
バルーンも、1人ではできない競技です。一人一人のタイミングがバラバラだと空気が入って綺麗なお山にならなかったり、みんなで力を合わせて技を成功させる必要がありました。初めは、一人一人が自分のタイミングでバルーンを動かしていることが多く、ただ楽しくやっているだけになっていました。バルーンの扱いに

慣れてきたところで、「今日はこれを頑張ろう」と目標を決め、1つ1つの技のポイントを意識しながら練習していきました。少しずつタイミングやコツをつかみ始め息が合うようになってくると、技も少しずつ上達していきました。その日の目標を決めることで、子どもたちから「今日これできたな～」と言ってくれることも増え達成感や自信に繋がったと思います。

今年のバルーンでは、バルーンを始める前に少しでも緊張をほぐして楽しい気持ちになってくれたらと思い、入場曲でダンスを取り入れてみました。バルーンの中に隠れて「ばあ！」と顔を出す『かくれんぼ』という技も、面白くて可愛くて、子どもたちも大好きな技の1つになりました。

この運動会練習期間は、お友達と息を合わせ、力を合わせ、1つのことを成功させる楽しさを感じることができた期間だったと思います。運動会を終えて、子どもたちの顔つきも一回りお兄さんお姉さんになったように感じます。この達成感を、これからの自信に繋げていってほしいと思っています。

たくさんの応援ありがとうございました。



4日（火）	乾布摩擦開始（タオルを持って来てください）
5日（水）	交通安全教室
7日（金）	焼き芋大会
13日（木）	相撲大会リハーサル
17日（月）	クッキング（バター作り）
19日（水）	身体測定
21日（金）	相撲大会
26日（水）	体操教室
28日（金）	お誕生会

エプロン・三角巾・マスク
280ml程度の小さいペットボトル
を、13日（木）までに持って来て
ください。