



段々と気温も高くなり、夏本番です。これからの季節、暑さから食欲が落ちやすく、疲れも溜まりやすくなります。今から暑さに負けない体づくりをしていき、夏ならではの遊びを思いきり楽しみたいと思います。夏が旬の野菜、きゅうり、トマトなどを食べると、体の熱を取り、涼しくなるといわれています。冷たいジュースやアイスクリームもよいですが、おやつに野菜を取り入れてみるのもいいでしょう。工夫して暑い夏を乗り切りましょう。

○お泊まり保育 カレー作り（きりん組）○

お泊まり保育の夕食を作りました。今年は各グループの個性が詰まったカレー（夏野菜カレー、シーフードカレー、りんごとはちみつカレー）とフルーツパンチに挑戦しました。各グループで相談して決めた具材の入ったオリジナルカレーを、事前に確認した作り方を思い出しながらグループ内で協力して作りました。同じカレーでも少しずつ違う味に仕上がり「どれもおいしい！」と友達と食べ比べながら楽しんで食事することが出来ました。



皮をむいています



鍋で炒めています



美味しく食べました



○夏野菜の水やり・収穫○

5月にうさぎ組・こあら組・ぱんだ組・きりん組が夏野菜の苗を植えました。毎日みんなで水やりを頑張り、野菜が少しずつ大きくなる様子に気付き、驚いたり野菜の生長に喜びを感じる姿が見られました。ぱんだ組は収穫もでき、給食で頂きました。



うさぎ組



こあら組



きりん組



大きいきゅうり



ぱんだ組みんなで収穫したよ



朝採れをいただきます

○6月のお誕生会○



中華プレート



6月生まれのお友だち