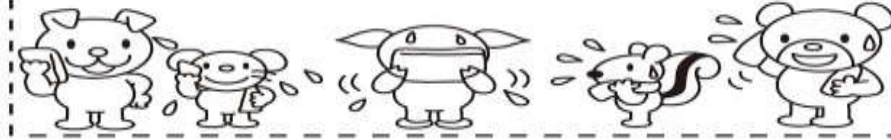


保健だより



いよいよ夏本番！プール開きはもうすぐです。楽しく水遊びをするためには、健康チェックが大切です。体調の悪いときは無理をせず、目・耳・皮膚などの病気は、早めに治療しておきましょう。また、プール遊びの後は、大変体が疲れます。早く寝るなどして疲れを残さないようにしましょう。

プールの時は忘れずにチェック✓

☐朝食は食べましたか？

☐下痢はしていませんか？

☐鼻水は出ていませんか？

☐咳は出ていませんか？

☐皮膚に発疹などは出ていませんか？



☐熱は平熱ですか？

☐つめは短く切ってありますか？

☐目は赤くないですか？

☐耳は痛くないですか？

＊朝に子どもの様子をよく観察して上記の項目について、チェックしてみましょう。

☆プールに入れる病気

滲出性中耳炎…中耳に炎症が起こり、リンパ液がたまって聞こえが悪くなります。

治療のチューブが未挿入で、発熱や痛みがなければ一般的にプールは可能です。



☆プールに入れない病気

頭じらみ…髪の毛に触れたり、タオルやブラシを共有するとうつことがあります。

アデノウィルス…感染力が強いので、発症したら医師の許可が出るまで登園禁止です。

(プール熱・はやり目)

手足口病・ヘルパンギーナ…手足と口に発疹ができたり、発熱と口内炎ができる夏風邪の一種

で、どちらも症状がなくなったあとも、無理をすると髄膜炎や合併症を起こすことがあります。

※そのほかに**急性中耳炎・副鼻腔炎・外耳道炎・とびひ**なども入れません。

※**水いぼ**…水いぼがある方は、病院を受診し、医師の判断を受けてください。

