



6月4日は虫歯予防デー



6月4日から6月10日までは歯の衛生週間です。虫歯を予防するには、日ごろの歯磨き習慣がなによりも大切です。3歳頃からは、自分で歯ブラシを持ち、食後に歯を磨く習慣をつけましょう。



○鏡を見て磨こう!!

歯磨きをする時に、鏡を見ながら行くと、自分でどこを磨いているか確認できます。鏡を見ながら歯を磨くように声をかけてあげてください。



○仕上げ磨き肝心!!

こまかいところまでは上手く磨けないので、子どもたちが自分でした後に仕上げ磨きをしてあげてください。特に生えたばかりの歯、奥歯の溝、奥歯の歯と歯の間などは虫歯になりやすいので注意しましょう。



むし歯があると、食事中こんな様子が見られることがあります。

☆同じ方ばかりで噛んでいる

☆いつまでも飲み込まない

☆噛まないで丸飲みする

★今後の予定★

6月12日 内科健診

6月13日 歯科健診