



食育だより

日に日に寒さも和らぎ、春の陽気が感じられるようになりました。いよいよ今年度も残りわずかとなり、もうすぐ卒園・進級する子ども達です。苦手だった食べ物も少しずつ食べられるようになったり、たくさんおかわりできるようになったり、この1年で体も心も大きく成長しました。新しいクラスへの準備をするためにもたくさん食べて、たくさん遊んで元気な身体を作りましょう。

○きなこ作り（こあら組）○

豆まきでまいた豆と同じ豆「大豆」からきなこが出来る事を知り、興味を持って取り組むことができました。初めはミルサーの大きな音に驚いていましたが、慣れてくると「きなこになってきた！」と粉になっていく様子を楽しむことができました。砂糖と塩を混ぜ、完成したきなこをわらび餅にかけて食べました。「美味しい！」とおかわりもして大満足で食べることができました。



ミルサーで豆を細かくします。



砂糖と混ぜます。



いただきまーす！

○ピザパン作り（きりん組）○

粉からこねてピザパンを作りました。まずは材料を袋に入れ混ぜて揉み、生地を作ります。なかなか力がある作業で、均一にこねていくことに難しさを感じていました。パン屋さんってこんなに大変なんだな～と実感していました。こね終わったら生地を休ませて発酵させました。膨らんでいく様子を見て、「イースト菌くんが働いてくれてる！」と喜んでいました。形成、トッピングの作業では、どんな形にしようか決めていた子も多かったので頑張って成形し、トッピングを楽しみました。



材料を混ぜて生地を作ります。



成形、トッピングをします。



いただきまーす！

○2月のお誕生会○



2月生まれのお友だち



ハートコロッケプレート