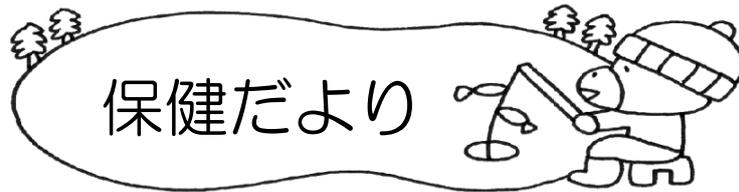


平こども園



今年は寒い日が続いていますが、子ども達は元気いっぱい遊んでいます。今年度も残り1ヶ月。まだ感染症が流行していますので無理をせず十分気を付けてください。お子さんと一緒に保護者の方も手洗い・消毒をして予防していきましょう。そして、風邪等を寄せつけない丈夫な体作りに努め、残りの1ヶ月元気に過ごしましょう。



3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。風邪をひいたり鼻水の症状が長引く時は、中耳炎になっていないかどうか注意しましょう。

《耳掃除をするときは》

- ◎お風呂上りは避けましょう。皮膚がふやけて傷つきやすくなっています。
- ◎耳の入り口付近だけ
- ◎まわりに人がいないところで

特に、小さな子どもに気をつけてください。耳そうじ中にぶつかって、鼓膜が破れる例もあります。また、耳そうじのしすぎから、耳の中が傷つき、湿疹ができることもあります。耳のかゆみのひどいときや、聞こえが悪いと感じられたときは、早めに耳鼻科に受診しましょう。

《耳を健康に・・・》

- ①耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない
- ②耳あかがたまっていないか、こまめにチェック
- ③鼻をかむときは、片方ずつ静かに
- ④耳のそばで、大きな音や声を出さない



チェックしてみよう！子どもの『聞こえ』

- 大きな音に驚いたり、目を覚ましたりするか
- おもちゃの音に振り向くか
- 周囲の呼びかけに振り向くか
- 音楽に合わせて踊るか
- 好きな音楽やCMソングなどに反応するか
- 声のみの指示に従うか

