



暦の上では春を迎えますが、一年で最も寒い時期です。まだまだ寒い日が続きそうです。朝食をしっかりとり、体を温め一日を元気にスタートさせましょう。また、風邪やインフルエンザが流行する季節でもあります。外から帰ったらすぐに手洗い・消毒等をし、バランスの良い食事と十分な睡眠をとるなど健康管理に留意し寒さや風邪に負けず元気に乗り切りましょう。

○サンドイッチの型抜き（うさぎ組）○

園生活で初めてのクッキングはサンドイッチ作りでした。エプロンや三角巾、マスクを身に着けるとウキウキして待ちきれない様子でしたが、よく話を聞き楽しんで取り組みました。完成したサンドイッチはとても美味しくて、みんなたくさん食べていました。



型抜きをしました。



ジャムを塗りました。



いただきまーす！

○1月のお誕生会○



1月生まれのお友だち



鶏肉のおこわ風プレート