

令和6年7月5日

平 こども園



段々と気温も高くなり、夏本番です。これからの季節、暑さから食欲が落ちやすく、疲れも溜まりやすくなります。今から暑さに負けない体づくりをしていき、夏ならではの遊びを思いきり楽しみたいと思います。夏が旬の野菜、きゅうり、トマトなどを食べると、体の熱を取り、涼しくなるといわれています。冷たいジュースやアイスクリームもよいですが、おやつに野菜を取り入れてみるのもいいでしょう。工夫して暑い夏を乗り切りましょう。

○お泊まり保育 カレー作り（きりん組）○

お泊まり保育の夕食を作りました。今年は少し変わったカレーとデザートに挑戦しました。バターチキンカレーに何が入っているのか、実際にお店に食べに行って調べて来てくれた子もいました。クッキングでは、具材を切ったり炒めたりすることにも積極的に頼もしかったです。計量も今までの経験を活かし、自分たちで行いました。慎重に計ってくれたので、任せることができました。

出来上がったカレーやデザートは、たくさんおかわりして楽しみながら食べました。カルピスシャーベットが人気でした。またお家でも作りたいという声が上がっていました。



具材を切っています。



鍋で炒めています。



美味しく食べました。



○田んぼ作り（きりん組）○

お米の苗を頂いたので、初めて発泡スチロールで田んぼ作りをしました。土を混ぜ、箱に入れる所から行い、水を混ぜて泥作り。どろどろの感触が気持ち良くて、腕まで入れて楽しんでいました。秋に実るのを楽しみにしています。



土を混ぜています。



水を加えて混ぜています。



美味しいお米になあれ！

○夏野菜の水やり・収穫○

5月にうさぎ組・こあら組・ぱんだ組・きりん組が夏野菜の苗を植えました。毎日みんなで水やりを頑張り、野菜が少しずつ大きくなる様子に驚いたり、野菜の生長に喜びを感じる姿が見られました。収穫できた野菜は給食に使用し、自分たちで育てた野菜を食べる喜びを味わっています。



こあら組



ぱんだ組



きりん組

○6月のお誕生会○



中華プレート



6月生まれのお友だち