



食育だより

梅雨入りが近付き、蒸し暑い日が続き、体調を崩しやすい季節です。蒸し暑くなると気分が優れず、食欲が湧かない日もあるかもしれません。また、高温多湿によりカビや細菌の繁殖が早いので食中毒などにも一層注意が必要です。まずは手洗いの徹底と十分な加熱を心がけ、安全で楽しい食生活を送り、元気に過ごしましょう。

○夏野菜の苗植え○

うさぎ組からきりん組までの子ども達が夏野菜の苗植えをしました。

うさぎ組はミニトマト、こあら組はピーマン、ぱんだ組はきゅうり、きりん組はナスを植えました。苗を大事に持ちながら友達と協力して植えることが出来ました。早く大きくなるのを楽しみにして毎日水やりを頑張っています。



うさぎ組の様子



こあら組の様子



ぱんだ組の様子



きりん組の様子

○豆腐団子づくり○

ぱんだ組になって初めてのクッキングをしました。生地を丸める作業では、優しく丁寧に丸めることができました。火を使うクッキングは初めてでしたが、怖がらず、火に気を付けながら挑戦していました。

出来上がった豆腐団子は、御仏様にお供えしてから、みんなで美味しくいただきました。



生地を丸めています



団子を熱湯でゆでます



おいしく食べました

○えんどう豆のさやむき○

さやを半分に折り、上手にさやむきができました。豆が出てくると不思議そうに見つめたり、さやの中に豆が残っていないかチェックをしながら丁寧に取る姿が見られました。沢山取ることができ満足そうな子どもたちでした。



さやむきをしているところ



○5月のお誕生会○



豆ごはんプレート



5月生まれのお友達