



# 食育だより

この1年間、よい食習慣が自然と身に付くようになりました。農園活動をする事で、野菜に愛着が湧き、苦手だった野菜も食べられるようになりました。クッキングを体験することで集中力や五感も鍛えられ、生きていく知恵、生きるための基礎的な力がつきました。

4月の頃は、残しがちだったり好き嫌いがあった子も、今ではたくさんおかわりをしたり、残さず食べられるようになりました。保護者の方にはいつも温かく見守って頂き、ありがとうございました。

## ☆ありがとうクッキング(ぱんだ組)☆



ホットケーキの生地を作りました



ホットプレートで生地を焼きました



ホットケーキをひっくり返しました



最後に飾りつけをしました



きりん組のお兄さん・お姉さんは、とても喜んでくれました。



## ☆交流給食☆

3月7日(木)、21日(木)に異年齢のお友達と一緒に人気メニューのカレーを食べました。4月から進級するクラスの部屋に移動したり、お兄さんやお姉さんと一緒に食べたり、いつもと違う雰囲気を楽しそうでした。きりん組の子は、小さなクラスの子の良いお手本となりお手伝いもしてくれました。



1つ大きなクラスで食べました



高浜キッズこども園のきりん組と食べました



ホールでみんなで食べました  
いつもより美味しく感じたよ



たくさんお話しして楽しかったよ



## ☆3月のお誕生会☆



お別れ会ランチ



3月生まれのお友だち