



吐く息が段々と白くなっていき、少しずつ冬が近づいてきました。子ども達は寒さを吹き飛ばすかのように元気いっぱい外遊びを楽しんでいます。今年もあと1カ月となりました。体調に気を配りながら元気に過ごしていきたいと思ひます。



○乾布摩擦○

今月から乾布摩擦が始まりました。タオルを片手に、腕、首、胸、お腹、背中の方に元気良く大きな声で数を数えながら擦っています。最初は肌寒さから服を脱ぐことに躊躇する姿も見られましたが、大きいクラスの子が準備をしている姿に少しずつ関心を持ち、自分達も支度ができるようになってきました。服を脱いだ後に自分で素早く綺麗に畳むことができるようになりました。これからも風に負けない体づくりをしていきたいと思ひます。



○すもう大会○

すもう大会に向けて練習をしました。初めは力いっぱい押すことが難しかったり、服を掴んでしまったりすることもありましたが、練習を重ねる度に力いっぱい押し合い良い勝負ができるようになりました。負けても「次は勝つぞ!」「もう1回したい」と心も強くなったように感じます。みんなよく頑張りました。暖かい応援ありがとうございました。



○歯磨き○

給食後に歯磨きを始めました。初めにカバさんの模型を使って何で歯を磨くのか? どうしたら虫歯になるのか? という話をしました。「すぐ寝ちゃったから」「甘い物を食べて歯磨きしてないから」としっかり理解しているようでした。保育教諭と一緒にしているので、同じように歯ブラシを動かしてしっかりと磨けています。最近では時計にマークをつけて目標の時間を決めて給食を食べています。数字に興味を持ち始め「今日は9の所?」と確認しています。これまでは食べるのがゆっくりだった子も、歯磨きがしたくて早く食べ終われるようになりました。「今日はどこの時計で歯磨きするん?」と聞いたりしてどの子もとても楽しんで歯磨きができています。これからも意欲的に行えるようにしていきたいと思ひます。



11日(月)	体操教室
20日(水)	身体測定
22日(金)	クリスマス会
27日(水)	お誕生会
28日(木)	おもちつき大会
29日(金) ~ 1月4日(木)	冬休み
~ 1月8日(月)	1号冬休み



※おねがい※

寒くなり、スパッツ(特に黒系)や上着、ジャンパー等を着る機会が増えてきました。今一度ご確認して頂き、身に付ける物全てに名前の記入をお願い致します。