



# 食育だより

昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなり、少しずつ秋の訪れを感じる頃となりました。園庭の柿の木にも、たくさんの実がなり、木々も色づいて、秋も深まってきました。季節の変わり目で風邪を引きやすい季節ですので、旬のおいしい物をたくさん食べて、元気に過ごしましょう。



## ○バター作り○

ペットボトルに材料を入れ、曲に合わせてたくさん振りました。中身が変化していく様子に気が付き、大興奮な様子の子どもたちでした。出来上がったバターは、クラッカーにつけて食べました。スプーンやお皿についたバターもきれいに食べていました。



一生懸命振っています。



クラッカーに付けて美味しく食べました。

## ○10月のお誕生会○



チキンライスプレート



10月生まれのお友だち