



## 保健だより

### 9月9日は救急の日!!

病気予防と事故予防。子どもの健康にはどちらも大切です

**子どものけがや事故などの時の応急手当を確認しておきましょう。**

#### 【転落】

家庭内での転落事故は、様々な年齢で起きています。階段、イス、ベッド、ベランダなど家庭内には子どもが転落する場所が多くあります。十分注意しましょう。

#### ◎対処法～頭を打った場合～

反応がある場合→頭を打った後すぐ泣いた場合も泣かなかった場合も、頭痛、嘔気、顔色不良など変化がないか、頭を打った日は観察しておきましょう。  
体調が悪くなった場合には、速やかに病院を受診しましょう。  
反応がない場合→救急とAEDの手配を周囲の人に依頼しながら、気道の確保と呼吸確認をしましょう。

#### 【溺水】

お風呂場では、一人で浴室に入って残った湯に転落したり、浴槽内で滑って溺れるなどの事故が起きています。少しの水量でも溺れることがあるので注意が必要です。

#### ◎対処法～溺水の場合～

引き上げた時すぐに大声で泣いた場合は、殆どの場合大丈夫です。体調に変化がないか観察しましょう。意識、呼吸、脈など確認し、ない場合はすぐに救急車を手配します。呼吸がなければ心肺蘇生を行います。

**☆『いざ』というときに備えて救急箱の中身をチェックしておきましょう!!**

- |                                |                              |                                   |   |                              |
|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|---|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 体温計   | <input type="checkbox"/> 絆創膏 | <input type="checkbox"/> 脱脂綿      | <input type="checkbox"/> 包帯             | <input type="checkbox"/> ガーゼ |
| <input type="checkbox"/> ピンセット | <input type="checkbox"/> はさみ | <input type="checkbox"/> 綿棒       | <input type="checkbox"/> 紙テープ(サージカルテープ) |                              |
| <input type="checkbox"/> 消毒液   | <input type="checkbox"/> 湿布薬 | <input type="checkbox"/> 虫刺され用塗り薬 |   |                              |

#### 新型コロナウイルス対策

感染予防にご協力いただき、ありがとうございます。

暑くなりエアコンを使う機会が増えています。エアコンは空気を循環させるだけで換気は行っていないので、冷房時でも窓を開け換気をすることが、感染予防対策に繋がります。