



暦の上では春を迎えますが、一年で一番寒い時期です。まだまだ寒い日が続きます。朝食をしっかりと、体を温め一日を元気にスタートさせましょう。

また、風邪やインフルエンザが流行する季節でもあります。外から帰ったらすぐにうがい手洗いをし、バランスの良い食事と十分な睡眠をとるなど健康管理に留意し寒さや風邪に負けず元気に乗り切りましょう。

〇おもちつき大会〇

おもちつき大会がありました。うさぎ組から1人ずつおもちつきを体験しました。大きな杵を持ち上げ、おもちを一生懸命つくことができ、満足気な子ども達でした。そして、つき終えたおもちを触り、「もちもちしてる〜」「めっちゃ伸びる!」と感触を楽しんでいました。つきたてのおもちは柔らかく、とっても美味しかったので沢山おかわりをしました。



おもちをつきました



おもちを触りました



美味しい〜!

〇サンドイッチの型抜き〇

園生活初めてのクッキングはサンドイッチ作りでした。エプロンや三角巾、マスクを身につけるとウキウキして待ちきれない様子でしたが、よく話を聞き、楽しんで取り組みました。

完成したサンドイッチはとっても美味しくて、みんなたくさん食べていました。



型抜きをしました



ジャムを塗りました



いただきます!

〇1月のお誕生会〇



1月生まれのお友だち



鶏肉のおこわ風プレート