



まだまだ寒い日が続いていますが、子ども達は寒さに負けず、元気いっぱい遊ぶ姿が見られます。今年度も残り1ヶ月ですが、まだ感染症が流行していますので、無理をせず十分気を付けてください。お子さんと一緒に保護者の方も手洗い・うがいをして予防していきましょう。そして風邪等を寄せつけない丈夫な体作りに気を配り、残りの1ヶ月元気に過ごしましょう。



3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。風邪をひいたり鼻水の症状が長引く時は、中耳炎になっていないかどうか注意しましょう。

### 《耳掃除をするときは》

- ◎お風呂上りは避けましょう。皮膚がふやけて傷つきやすくなっています。
- ◎耳の入り口付近だけで、あまり奥まで耳搔きを入れないようにしましょう。
- ◎まわりに人がいないところで行いましょう。

特に、小さな子どもに気をつけてください。耳掃除中にぶつかって、鼓膜が破れる例もあります。耳掃除のしすぎから、耳の中が傷つき、湿疹ができることもあります。耳のかゆみのひどいときや、聞こえが悪いと感じられたときは、早めに耳鼻科を受診しましょう。

### 《耳を健康に・・・》

- ◎耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない。
- ◎耳垢がたまっていないか、こまめにチェック。
- ◎鼻をかむときは、片方ずつ静かに。
- ◎耳のそばで、大きな音や声を出さない。



### チェックしてみよう！子どもの「聞こえ」

- 大きな音に驚いたり、目を覚ましたりするか。
- おもちゃの音に振り向くか。
- 周囲の呼びかけに振り向くか。
- 音楽に合わせて踊るか。
- 好きな音楽やCMソングなどに反応するか。
- 声のみの指示に従うか。



### 新型コロナウイルスについて

感染予防対策にご協力いただきありがとうございます。今後も手洗い、消毒、うがい、こまめに換気を行ったりして気を付けて頂くと共に、自己の体調管理やお子様の体調の変化に気を付けて頂きますよう宜しくお願いします。