

保健だより



いよいよ、夏本番！プール開きは、もうすぐです。

楽しく水遊びするためには、健康チェックが大切です。体調の悪いときは無理をせず、目・耳・皮膚など病気は早めに治療しておきましょう。またプール遊びの後は、大変体が疲れます。早く寝るなどして疲れを残さないようにしましょう。

プールの時は忘れずにチェック✓

- 朝食は食べましたか？
- 下痢はしていませんか？
- 鼻水は出ていませんか？
- せきは出ていませんか？
- 皮膚に発疹などは出ていませんか？



- 熱は平熱ですか？
- つめは短く切ってありますか？
- 目は赤くないですか？
- 耳は痛くないですか？

*子どもの様子を朝よく観察して上記の項目についてチェックしてみましょう。

☆プールに入れる病気

滲出性中耳炎…中耳に炎症が起こり、リンパ液がたまって聞こえが悪くなります。

治療のチューブが未挿入で、発熱や痛みがなければ一般的にプールは可能です。

☆プールに入れない病気

頭じらみ…髪の毛に触れたり、タオルやブラシを共有するとうつることがあります。

アデノウイルス…感染力が強いため、発症したら医師の許可が出るまで登園禁止です。

(プール熱・はやり目)

手足口病・ヘルパンギーナ…手足と口に発疹ができたり、発熱と口内炎ができる夏風邪の一種で、どちらも症状がなくなったあとも、無理をすると髄膜炎や合併症を起こすことがあります。

※そのほかに**急性中耳炎・副鼻腔炎・外耳道炎・とびひ**なども入れません。

※**水いぼ**…水いぼがある方は、病院を受診し、医師の判断を受けてください。



新型コロナウイルス対策

感染予防にご協力いただき、ありがとうございます。
引き続き手洗い・消毒・室内の換気を行い感染予防に努めましょう。

