



# 食育だより

日に日に寒さも和らぎ、春の陽気が感じられるようになりました。いよいよ今年度も残りわずかとなり、もうすぐ卒園・進級する子ども達。苦手だった食べ物も少しずつ食べられるようになったり、たくさんおかわりできるようになったり、この一年で体も心も大きく成長しました。新しいクラスへの準備をするためにもたくさん食べて、たくさん遊んで元気な身体を作りましょう。

## ○冬野菜の収穫

雪や雨にも負けずに育った強い冬野菜を収穫しました。冬野菜は夏野菜に比べて水をあげる機会が少なかったですが、草抜きをしたり間引いたりたくさんお世話をしました。給食で食べることを楽しみにしながら一生懸命収穫することが出来ました。



うさぎ組（こかぶ）



こあら組（ブロッコリー）



ぱんだ組（ほうれん草）

## ○2月のお誕生会○



2月生まれのお友だち



ビビンバチャーハンプレート