



暦の上では春を迎えますが、一年で一番寒い時期です。まだまだ寒い日が続きそうです。朝食をしっかりと、体を温め一日を元気にスタートさせましょう。また、風邪やインフルエンザが流行する季節でもあります。外から帰ったらすぐにうがい手洗いをし、バランスの良い食事と十分な睡眠をとるなど健康管理に留意し寒さや風邪に負けず元気に乗り切りましょう。

## 〇おもちつき大会〇

おもちつき大会がありました。うさぎ組から1人ずつもちつきを体験しました。杵を持ち、「重たーい」「のびるー!」と言いながら、それぞれもちつきを楽しみました。今年は新型コロナウイルスの影響でおもちを食べることは出来ず残念でしたが、ついたおもちを鏡もちにして、御仏様にお供えをしました。



おもちをつきました



重た〜い!



大きな鏡もちが出来ました。

## 〇1月のお誕生会〇



1月生まれのお友だち



鶏肉のおこわ風プレート