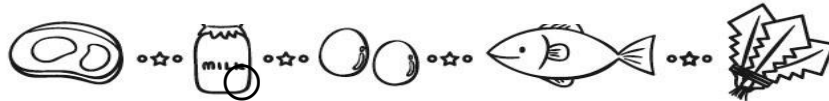




食育だより



新年明けましておめでとうございます。年末年始のお休みはご家族で楽しめたでしょうか。お正月もおいしいごちそうを食べ、たくさん遊んで過ごせたことと思います。楽しい行事が続き、生活リズムや胃腸の調子も乱れやすく、また寒さからも体力を奪われます。生活リズムと食事を整えて今年も元気なスタートを切りましょう！！

○茶道体験（きりん組）○

茶道の作法を教えてもらおうと集中して取り組んでいました。お茶を飲むと「少し苦いけどおいしい！」とあっという間に飲みほしていました。



作法を教えてもらいました



お茶を点てました



グイっと飲みほしました！

○12月のお誕生会○



大根ピラフプレート



12月生まれのお友だち