



# 食育だより

例年より早く梅雨入りをし、蒸し暑い日が続く、体調を崩しやすい季節です。蒸し暑くなると気分が優れず、食欲が湧かない日もあるかもしれません。また、高温多湿によりカビや細菌の繁殖が早いので食中毒などにも一層注意が必要です。まずは手洗いの徹底と十分な加熱を心がけ、安全で楽しい食生活を送り、元気に過ごしましょう。

## ○夏野菜の苗植え○

うさぎ組からきりん組までの子ども達が夏野菜の苗植えをしました。うさぎ組はミニトマト、こあら組はピーマン、ぱんだ組はきゅうり、きりん組はナスを植えました。友達と協力して植えることが出来ました。早く大きくなるのを楽しみにして毎日水をやりを続けています。



うさぎ組の様子



こあら組の様子



ぱんだ組の様子



きりん組の様子



## ○豆腐団子づくり○

ぱんだ組になって初めてのクッキングをしました。子ども達は朝からとても楽しみにしている様子で、自分達で団子の形に丸めたり、お玉ですくって茹でたりしました。粉と豆腐が団子の生地になったり、茹でて色が変わったりする様子を見て、「団子になってきた！」と、とても嬉しそうにしていました。出来上がった団子にきな粉を付け、大喜びで食べていました。



生地を丸めています



団子を熱湯で茹でます



おいしく食べました

## ○えんどう豆のさやむき○

初めて見るえんどう豆に最初は、不安そうに戸惑う子ども達でしたが、保育教諭が半分に分けて、豆を取り出すと「あ！まめ！」「まめ！まめ！」と興味を持っていました。そこから一人の子が手に取り、豆をむき始めると、一人二人と次々に取り組み、楽しんでする姿が見られました。大きな豆が出てくると大興奮の子ども達でした。



さやむきをしているところ

## ○メロンの苗植え○

きりん組、ぱんだ組で泉源寺にあるビニールハウスに、メロンの苗を植えに行きました。植え方を教えてもらい、1人1つずつ植えることができました。



話を聞いているところ



苗を植えているところ



上手に植えることが出来ました

## ○5月のお誕生会○



こいのぼりハンバーグプレート



5月生まれのおともだち