



食育だより

日に日に寒さも和らぎ、春の陽気が感じられるようになりました。いよいよ今年度も残りわずかとなり、もうすぐ卒園・進級する子ども達。苦手だった食べ物も少しずつ食べられるようになったり、たくさんおかわりできるようになったり、この一年で体も心も大きく成長しました。新しいクラスへの準備をするためにもたくさん食べて、たくさん遊んで元気な身体を作りましょう。

○きなこ作り（こあら組）○

初めて使うミルサーの音や振動にびっくりしていましたが、慣れてくると豆が粉々になっていく様子を楽しんでいました。出来上がったきなこはわらび餅にかけ、いただきます！たくさんおかわりして食べました。



ミルサーで細かくしました



ふるいでもっと細かく



砂糖と混ぜて・・・



わらび餅にたっぷりかけたら・・・



いただきますー！！

○パン作り（きりん組）○

小麦粉や強力粉などを袋に入れてたくさんもみ混ぜました。粉が固まっていく様子に「すごーい！」「やわらかくて気持ちいい！」と大喜びでした。発酵し、膨らんでいく生地に興味津々でワクワクしている姿がかわいらしかったです。たくさんトッピングしてボリュームたっぷりのピザパンを楽しみました。



袋に材料を投入してふりふりタイム！！



どんな大きさにしようかな？



パン職人のようです



完成したパンを大きな口でいただきまーす！！



○2月のお誕生会○



ハートコロッケランチ



2月生まれのお友だち

