



# 食育だよ!



いよいよ師走、1年の終わりの月となりました。12月はクリスマス会やおもちつき大会等、子ども達が楽しみにしている行事がいっぱいです。インフルエンザや胃腸風邪が流行しやすい季節なので“早寝、早起き、朝ごはん”で生活リズムを整え、健康な体作りをしましょう。

## ○そば打ち体験(きりん組)○

そば粉に水を混ぜ、練る作業がとても繊細で、子ども達はとても真剣に取り組んでいました。「あ、おそばのにおいがするー!」と言いながら練っていました。完成したそばは、給食の時にたくさんおかわりして美味しく頂きました。



生地をこねました



生地を大きく伸ばしました



たくさんおかわりしました

## ○スイートポテト作り(きりん組)○

みんなで掘ってきたサツマイモを使ってスイートポテトを作りました。ピーラーで皮をむいたり、包丁で切ったりとたくさんの手順がありましたが、一つ一つ丁寧に取り組み、おいしいスイートポテトができました。



皮を上手にむけるかな?



芋をマッシャーで潰します



いただきますー!!

## ○やきいも大会○

毎年恒例のやきいも大会がありました。りす組は、きりん組に手伝ってもらい、いもを包む作業をしました。みんなおいしいやきいもが出来るように丁寧に包んでいました。自分たちで作ったやきいもは格別!!「おいしい」と喜んで食べていました。



お芋をきれいに洗いました



上手に包めるかな?



おいしくいただきました!!



## ○11月のお誕生日メニュー○



秋の栗ランチ



11月生まれのお友だち