



食育だより

秋を感じられる気候になってきました。秋は、「実りの秋、食欲の秋」ともいわれます。食べることに興味を持ち、食べることが楽しくなるような季節にしたいですね。11月は、焼きいも大会やスイートポテト作りなど食の行事が行われます。食への興味を深め、食事の時間には秋の食材を探すことも楽しいですね。

○いも掘り（きりん組・ぱんだ組）○

みんなで植えた苗からたくさんのさつまいもができてしていると聞き、とてもわくわくしていました。土を手で掘ったり、つるを引っばったりするとさつまいもが出てきて子どもたちは大興奮でした。



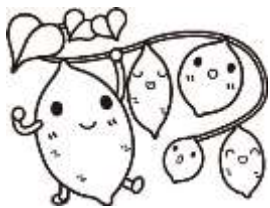
掘り方を教えてもらいました



カいっばいひっぱりました



よいしょ！よいしょ！



大きな芋を見つけました

○10月の誕生会○



ハロウィンランチ



10月生まれのお友だち