



食育だより



蒸し暑い日が続き、いよいよ夏本番です。子ども達は、暑さに負けず大好きなプール遊びや運動遊びを楽しんでいます。しかし、夏は体力の消耗が激しい季節です。暑さで生活リズムが乱れないよう早寝、早起き、朝、昼、晩の三食をきちんととり、健康的な生活を送りましょう。

〇とうもろこしの皮むき（うさぎ組・こあら組・ぱんだ組）〇

おやつや給食で使われるとうもろこしの皮むきをしました。皮をむいてもむいても、実が出てこず「コーン、かくれんぼしとる」「まだ見えんなあ」と、とうもろこしとかくれんぼして楽しみながら皮むきをしていました。皮を全てむいた後は、ひげもしっかりと取ることができました。自分達でむいたとうもろこしを次の日、給食やおやつに食べました。「皮むきしたやつや！」と喜びながら食べていました。



うさぎ組



こあら組



ぱんだ組

〇冬瓜とのふれあい（りす組）〇

給食で使う冬瓜を触る体験をしました。興味のある子は、手で叩いてポンポンと音が鳴るのを楽しんだり、持ち上げようと頑張っていました。興味がなく近づこうとしなかった子も、近くまで冬瓜を持っていき触ってみよう声をかけると恐る恐る触ってみる姿が見られました。



少し触ることができました



持ち上げようと頑張りました



音が鳴るのを楽しみました



〇夏野菜の収穫〇



☆こあら組

お当番を決めて、水やりをしていたピーマンが立派に育ちました。たくさん実ったピーマンを見て、大喜びの子ども達でした。給食で出てきたピーマンを「こあら組のピーマンや！」と喜んで食べていました。



ハサミを使って収穫しました



ピーマンが採れたよ



☆ぱんだ組

畑の草むしりをしたり、水やりをしたりしていたきゅうりが、たくさん育ちました。とても大きなきゅうりに子ども達も大喜びでした。自分達が育てたきゅうりを「ぱんだ組のきゅうりおいしいな〜」と食べていました。



大きいきゅうりができました



草むしりも頑張りました

〇7月のお誕生会〇



焼きもろこしランチ



7月生まれのおともだち