



食育だより

日中は暑かったり、夜は気温が下がったり体調を崩しやすい季節です。蒸し暑くなると食欲が湧かない日もあるかもしれません。また、細菌の繁殖による食中毒などにも一層注意が必要です。まずは手洗いの徹底と十分な食品の加熱を心がけ、安全で楽しい食生活を送り、元気に過ごしましょう。

○夏野菜の苗植え○

うさぎ組からきりん組までの子ども達が夏野菜の苗植えをしました。うさぎ組はミニトマト、こあら組はピーマン、ぱんだ組はきゅうり、きりん組はなすを植えました。どのクラスも苗を協力して植えることが出来ました。早く大きくなるのを楽しみにして毎日水やりを続けています。



うさぎ組



こあら組



ぱんだ組



きりん組

○豆腐団子づくり○

ぱんだ組になって初めてのクッキングで、朝からクッキングをすることを楽しみにしていました。団子を積極的に手に持ち、こねたり丸めたりしました。丸めた団子を自分達で茹でました。茹でたことで、茹でる前と茹でた後の団子の色や感触の変化に気づくことができました。出来上がった団子にきな粉をかけ、おやつ時間に美味しくいただき、たくさんおかわりもしました。



上手に丸めることができました



茹でました



おいしく食べました

○えんどう豆のさやむき（こあら組）○

さやのむき方を保育教諭に教えてもらおうと、上手に2つに割り、取り出していました。たくさんのえんどう豆が入っていることを知り、大興奮でした。1粒1粒大事に取り出すことができました。お誕生会の給食で豆ごはんとして美味しく食べました。



新鮮なえんどう豆のやさしい香りが教室中に広がりました

○メロンの苗植え○

きりん組、ぱんだ組で泉源寺にあるビニールハウスに、メロンの苗を植えに行きました。椋本さんの話をしっかり聞き、丁寧に植えました。夏に収穫できるメロンの生長をとても楽しみにしていました。



真剣に話を聞きました



上手に植えることができました



○5月のお誕生会○



豆ごはんランチ



5月生まれのおともだち