



食育だより

日に日に寒さも和らぎ、春の陽気が感じられるようになりました。いよいよ今年度も残りわずかとなり、もうすぐ卒園・進級する子ども達。苦手だった食べ物も少しずつ食べられるようになったり、たくさんおかわりできるようになったり、この一年で体も心も大きく成長しました。新しいクラスへの準備をするためにもたくさん食べて、たくさん遊んで元気な身体を作りましょう。

○きなこ作り（こあら組）○

楽しみにしていたきなこ作りのクッキングがありました。一人ずつミルサーを押さえて大豆を細かくしました。大きい音に少し驚いている子ども達でしたが「粉々になった！」と大豆が細かくなっていく様子に興味津々でした。砂糖や塩を加えて出来上がったきなこは、おはぎに自分達で好きな量かけて頂きました。おはぎが見えなくなるくらいきなこを山盛りにつけておいっぱいに頬張り「おいしい！」「おかわりください」と、喜んで食べていました。



ミルサーで細かくしました



ふるいでもっと細かく



きなこをたっぷりおはぎにかけて・・・



大きい口で頬張りました

○パン作り（きりん組）○

強力粉や小麦粉、ドライイースト等を一人ずつ袋に入れ、粉がなくなるまで揉んだり叩いたりして生地を柔らかくしました。給食を食べている間に発酵させ、生地の様子に興味を持って観察し膨らんできていることや柔らかくなっていることに気が付き、大喜びの子ども達でした。出来上がった生地にピザのトッピングをしました。どの具材をどこに置こうか考え、楽しみながらトッピングしている子ども達でした。出来上がったパンは、おやつ時間に喜んで食べていました。



袋に材料を投入してふりふりタイム！！



どんな大きさにしようかな？



パン職人のようです



美味しく焼けました！！



先生にもプレゼントしました



○2月のお誕生会○



ハートコロケランチ



2月生まれのお友だち

