



暦の上では春を迎えますが、一年で一番寒い時期です。まだまだ寒い日が続きます。朝食をしっかりとり、体を温め一日を元気にスタートさせましょう。また、風邪やインフルエンザが流行する季節でもあります。外から帰ったらすぐにうがい手洗いをし、バランスの良い食事と十分な睡眠をとるなど健康管理に留意し寒さや風邪に負けず元気に乗り切りましょう。

○小松菜の収穫（こあら組）○

こあら組は、冬の間小松菜を育てていました。苗植えから水やりまで一生懸命取り組みました。収穫する時には、「どれが大きいかな?」「これ食べられる?」などと、収穫することを楽しみました。



大きい小松菜が採れました

一生懸命に探します

袋にたくさん収穫しました

○チンゲン菜の収穫（ぱんだ組）○

みんなで水やりを交代しながら育てたチンゲン菜がとても大きくなり、子ども達も嬉しそうでした。給食に入っているチンゲン菜を見つけ、「ぱんださんが作ったんやんな!」と言って美味しく食べていました。



大きいチンゲン菜が収穫できました

○ホットケーキの型抜きクッキング（うさぎ組）○

ホットケーキの型抜きをしました。初めてのクッキングに朝からとても楽しみにしていた子ども達。栄養士さんにやり方を説明してもらい、いろいろな形にくり抜くことができました。「僕のは、お花の形になった!」「これはたこみたい!」と自分達で上手にくり抜いたホットケーキを嬉しそうにお友達と見せ合っていました。ジャムを塗って食べました。初めてのクッキングで大満足な子ども達でした。



力を込めて押します



きれいにできました



美味しく食べました



○1月のお誕生会○



中華風おこわランチ



1月生まれのお友達