



食育だより

まだまだ暑い日が続いていますが、涼しい風が吹き秋の到来を感じられるようになりました。子ども達は、暑さに負けずたくさん遊び、いろいろな夏の思い出ができたと思います。

いよいよ、実りの秋の季節がやってきますが、暑さの影響で大人も子どもも体調を崩しやすい時期でもあります。「早寝・早起・朝ごはん」を心がけ子ども達が毎日元気に登園できるよう生活リズムを整えていきましょう。

○夏野菜の収穫○

春にきりん組がなす、ぱんだ組がきゅうり、こあら組がピーマン、うさぎ組がプチトマトの苗植えをしました。子ども達が積極的に水やりをし、太陽のまぶしさに負けない元気な夏野菜が収穫でき、彩り豊かな夏野菜を給食の食材に使うことができました。野菜の花や実を観察する事で野菜への興味、関心が持て、収穫できた野菜を楽しくおいしく食べる事ができました。



○ぱんだ組ブルーベリーの収穫○

ブルーベリーの収穫をしました。1回目の時は、どれが完熟しているブルーベリーか見分けるのが難しく「これ、できてる？」と保育教諭に聞いていました。しかし、2回目では「これはいいよ！」と友だち同士で教え合う姿もあり、とても楽しそうに収穫をしていました。おやつに自分たちで収穫したブルーベリーが出て、とても大喜びの子ども達でした。



今年は豊作でした



「ここにもあったよ！」



たくさん採りました

○とうもろこしの皮むき○

【りす組】

保育教諭が皮をむく様子をじっと見つめ、黄色のつぶつぶが見え始めると「あっ！」と驚いた顔をしていました。皮を一生懸命引っ張り、とうもろこしが見えると「先生！」と嬉しそうに教えてくれ、きれいにむけたとうもろこしに思わずかぶりつく子もいました。

【うさぎ組】

りす組の時に一度経験しているので覚えている子は、引っ張ったり、ちぎったり試行錯誤しながら皮をむいていました。何もわからずただひたすらに皮をむいている子もいましたが、中から黄色の実が見えると「あ！見えた！」「とうもろこしや！」と大発見をしたように喜んでむく姿が見られました。

【こあら組】

「とうもろこしは本当に出てくるの？」と不思議そうに言いながらみんなで一枚一枚皮むきをしました。黄色のとうもろこしが見えてくると「先生！見えた！」と喜び子ども達でした。全部むき終わると「おいしそう！」と食べるのを楽しみにしていました。



りす組の様子



うさぎ組の様子



こあら組の様子



「美味しい給食作ってね」



「きれいにむけたよ」



ひげもきれいに取れました

○8月のお誕生会○



ガパオ風ランチ



8月生まれのお友だち