



食育だより

雨の日が増える季節を迎えます。蒸し暑くなると気分が優れず、食欲がわかない日もあるかもしれませんが、これから訪れる本格的な夏に向けてしっかりと栄養が摂れるように食べやすくバランスの良い食事を提供できるようこども園でも心がけていきます。

○夏野菜の苗植え○

うさぎ組は、プチトマト。こあら組は、ピーマン。ぱんだ組は、きゅうり。きりん組は、なすの苗を植えました。スコップを使って穴を掘り、苗を入れてみんなで土をかぶせました。その後はジョウロに水を入れて順番に水やりをしました。「明日もする」とこれからの生長を楽しみにする子どもたちです。



やさしく扱います



苗に土をかぶせています



大きく育ててね

○ぱんだ組 豆腐だんごクッキング○

ぱんだ組で初めてのクッキングをしました。団子をこねる保育教諭の様子を見て「もちもちになってきた！」と興味津々な子どもたちでした。一人ずつお団子を鍋で茹で、出来上がったお団子にきな粉をつけて食べました。「自分で作ったお団子おいしい！」と大喜びで食べていました。



上手に丸めています



だんごをすくい上げます



「お団子おいし〜！」

○きりん組 給食参観○

5月24日にきりん組の参観があり、お家の方と一緒に給食を食べました。いつもは自分でしていることもお母さんに甘えてみたり、ゆっくり食べてみたり、たくさんおかわりをしてみせたり、とても嬉しそうでした。大好きなお父さん、お母さんと食べる給食の時間はいつもより楽しそうでした。



大きな口で食べています



お父さん、お母さんと食べられて嬉しいね

○うさぎ組 そら豆の皮むき○

そら豆の皮むきをしました。皮が少し硬かったので、むくののに苦戦していましたが保育教諭に手伝ってもらいながら、楽しんでむくことが出来ました。「大きい！」「出てきた！」と中から出てくる大きな豆に驚いたり「フワフワ」「白いの付いとる」と皮に興味をもってむく姿が見られました。



そら豆を半分に割っています



中から大きな豆が出てきました

○5月のお誕生会○



えんどう豆のじゃこご飯プレート



5月生まれのお友だち