

# 食育だより



入園・進級から一ヶ月が経ちました。一つ大きいクラスに進級したお友達はおかわりすることが多くなり、食べる量が増えました。新しいお友達も苦手な野菜やおかずを保育教諭やお友達に励まされながら少しずつ食べられるように頑張っています。楽しい食事や様々な食に関する経験を通じて食への興味もてるようにしていきたいと思います。

今年度も昨年度に引き続き食育活動や農園活動、誕生会のメニューなどを、このおたよりでお知らせしていきます。

## 令和元年度の活動予定

- 農園活動…夏野菜の栽培・収穫（きりん組～うさぎ組）  
田植え・稲刈り・脱穀（きりん組）  
冬野菜の栽培・収穫（ぱんだ組～うさぎ組）



- クッキング… 5月 ぱんだ組 豆腐だんご作り  
りす・うさぎ・こあら組 えんどうの皮むき
- 7月 きりん組 夏野菜カレー作り  
うさぎ・こあら組 トウモロコシの皮むき
- 9月 ぱんだ組 バター作り
- 11月 きりん組 スイートポテト作り・そば打ち体験
- 1月 うさぎ組 サンドイッチ型抜き
- 2月 きりん組 パン作り  
こあら組 きなこ作り
- 3月 ぱんだ組 ありがとうクッキング



☆クッキングでは三角巾、エプロン、マスクの用意をお願いします。

## ☆いちご狩り☆

きりん組とぱんだ組でバスに乗り赤野の保護者の方の畑へいちご狩りに行きました。おいしいいちごはどのような色や形なのか教えてもらい、「どれがおいしいかな?」と探していました。1人4個ずつ採らせてもらい、いちごを食べた子どもたちは「あま〜い!」「おいしい!」と大喜びでした。



「あま〜い!」



「おいしそうないちご見つけた!」



## ☆こあら組 給食参観☆

参観後にお父さんやお母さんと一緒に給食を食べました。どのメニューも人気で、たくさんおかわりをして食べていました。お母さん、お父さんと食べる給食はいつもの給食以上に美味しく、楽しい時間になりました。



お父さんとお母さんと一緒に

## ☆4月の誕生会☆



たけのこごはんプレート



4月生まれのお友達