



暦の上では春を迎えますが、一年で一番寒い時期で、まだまだ寒い日が続きます。朝食をしっかりと、体を温め、一日を元気にスタートさせましょう。

また、風邪やインフルエンザが流行する季節でもあります。外から帰ったらすぐにうがい・手洗いをし、バランスの良い食事と十分な睡眠をとるなど健康管理に留意し寒さや風邪に負けず元気に乗り切りましょう。

## ○サンドイッチの型抜きクッキング（うさぎ組）○

食パンにスプーンを使っていちごジャムをぬりました。「いいにおい」といいながら、端まで丁寧に伸ばすことが出来ました。ジャムをぬった後は、ハートやお花など好きな形の型抜きを使って型を抜きました。かわいく出来たサンドイッチをおやつ時間に食べ、最高の笑顔でした。



ジャムをぬっているところ



型抜きをしているところ



おいしく食べました

## ○1月のお誕生会○



中華おこわランチ



1月生まれのお友だち