

食育だより

新年明けましておめでとうございます。年末年始のお休みはご家族で楽しめたでしょうか。お正月もおいしいごちそうを食べ、たくさん遊んで楽しく過ごせたことと思います。楽しい行事が続き、生活リズムや胃腸の調子も乱れやすく、また、寒さからも体力を奪われます。生活リズムと食事を整えて今年も元気なスタートを切りましょう！

○農園活動○

☆じゃがいもの収穫(ぱんだ組)

じゃがいもの収穫をしました。どんな風に育っているのか、どのように収穫するのか、子ども達は興味津々でした。二人一組になり、じゃがいもの葉っぱを引っ張ると、大きいじゃがいもや小さいじゃがいもがたくさん収穫することが出来ました。子ども達も収穫出来たことに大喜びでした。



いろいろな大きさのじゃがいもが収穫できました



○スイートポテト作り○

自分たちでレシピを調べたりして、気持ちを高めて臨みました。さすが予習していただけあって、次の展開が予想でき、いきいきと作ることができました。楽しみにしていたチョコペンでのデコレーションも十分楽しみ、おいしく頂きました。



話を聞きました



さつまいもを潰しました



おいしく食べました

○もちつき大会○

もちつき大会がありました。りす組からは一人ずつもちつきを体験しました。杵を持ち、「重たーい」「のびるー」とそれぞれ頑張ってもちつきをしていました。ついたおもちを、うさぎ組から丸め、上手に丸めたおもちを給食で食べました。自分たちで作ったおもちを食べるのが嬉しくて、たくさんおかわりしました。



りす組の様子



うさぎ組の様子



こあら組の様子



ぱんだ組の様子



きりん組の様子

○12月のお誕生会○



クリスマスランチ



12月生まれのお友だち