



食育だより



梅雨が明け、蒸し暑い日が続き、いよいよ夏本番です。プールや海、夏祭りに花火と夏ならではの楽しみがいっぱいです。子ども達は、暑さに負けず大好きなプール遊びや運動遊びを楽しんでいます。しかし、夏は体力の消耗が激しい季節です。水分補給に気をつけてプールや外遊びの後は特に、休養・睡眠を心がけ、また、毎日の食事ですっかり栄養を摂るようにしましょう。

○お泊り保育 カレー作り○

何週間も前から、入れる具材を考え、レシピを調べて挑みました。みんなで何回も手順を確認しただけあって、次は何をするのか、どうなるまで煮込むのか、灰汁とりは？など、子ども達の方から声が上がりが頼もしかったです。グループ毎に個性のあるカレーが出来上がり、特製の旗も飾ってたくさんおかわりして食べました。



野菜を切っているところ



炒めているところ



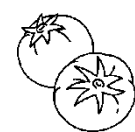
たくさん食べました

○いもの苗植え○

さつまいの苗植えに行きました。さつまいのツルを初めて見た子も多いようで「何これ？」と興味津々でした。暑い中でしたが、頑張って植えることが出来ました。また大きくなったら芋ほりに行くことをとても楽しみにしています。



さつまいの苗を植えているところ



○夏野菜の収穫○



☆こあら組

大きなピーマンが沢山実り、2人で1つのピーマンをねじってみたり、引っ張ったりして収穫しました。収穫したピーマンは、給食のカレーに使ってもらいピーマンが苦手な子もこの日はパクパクと食べていました。



ピーマンの収穫をしているところ



ピーマンが採れたよ



☆ぱんだ組

毎日水やりをしていたきゅうりが、たくさん育ちました。とても大きなきゅうりに子ども達も大喜びでした。給食で自分達が育てたきゅうりを食べる時、「ぱんだ組のきゅうりおいしいな〜」と大喜びで食べていました。



きゅうり収穫をしているところ



採れたきゅうりとハイチーズ！



○7月のお誕生会○



こぎつねごはんランチ



7月生まれのおともだち