



# 食育だより

梅雨入りを間近に感じ、蒸し暑かったり肌寒かったりと体調を崩しやすい季節です。蒸し暑くなると気分が優れず、食欲が湧かない日もあるかもしれません。また、高温多湿によりカビや細菌の繁殖が速いため食中毒などにも一層注意が必要です。まずは手洗いの徹底と十分な加熱を心がけ、安全で楽しい食生活を送り、元気に過ごしましょう。

## ○夏野菜の苗植え○

うさぎ組からきりん組までの子ども達が夏野菜の苗植えをしました。うさぎ組はミニトマト、こあら組はピーマン、ぱんだ組はきゅうり、きりん組はナスを植えました。三つの苗を友達と協力して植えることが出来ました。早く大きくなるのを楽しみにして毎日水をやりを続けています。



うさぎ組の様子



こあら組の様子



ぱんだ組の様子



きりん組の様子



## ○豆腐団子づくり○

ぱんだ組での初めてのクッキングでした。保育者が粉と豆腐をこねるのを興味津々に見ていました。生地を丸め、感触を楽しみ、自分で丸めたお団子を自分で茹で、自分で作った物を食べました。「自分で作ったお団子おいしい！」と喜んで食べていました。



生地を丸めているところ



茹でているところ



おいしく食べました

## ○そら豆の皮むき○

初めて見るそら豆に最初は、不安そうに戸惑う子ども達でしたが、保育者が中を割り、豆を取り出すと「あ！まめ！」「まめ！まめ！」と興味を持っていました。そこから一人の子が手に取り、豆をむき始めると、一人二人と次々に取り組み、楽しんでする姿が見られました。大きな豆が出てくると大興奮の子ども達でした。



皮むきをしているところ

## ○メロンの苗植え○

きりん組、ぱんだ組で泉源寺にあるビニールハウスに、メロンの苗を植えに行きました。自分の順番が来るのを今か今かと待ち、1人1つずつ植えることができました。



話を聞いているところ



苗を植えているところ



苗を植えているところ

## ○5月のお誕生会○



豆ごはんランチ



5月生まれのおともだち