

# 食育だより



入園・進級から一ヶ月が経ちました。一つ大きいクラスに進級したお友だちはおかわりすることが多くなり、食べる量がぐっと増えました。新しいお友達も苦手な野菜やおかずを保育者やお友達に、励まされながら少しずつ食べられるように頑張っています。楽しい食事や様々な食に関する経験を通じて食への興味が持てるようにしていきたいと思えます。

今年度も昨年度に引き続き食育活動や農園活動、給食の献立などを、このおたよりでお知らせしていきます。

## 平成30年度の活動予定

- 農園活動…夏野菜の栽培・収穫（きりん組～うさぎ組）
- 田植え・稲刈り・脱穀（きりん組）
- 冬野菜の栽培・収穫（ぱんだ組～うさぎ組）



- クッキング… 5 月 りす・うさぎ・こあら組 えんどうの皮むき
- ぱんだ組 豆腐だんご作り
- 7 月 きりん組 夏野菜カレー作り
- うさぎ・こあら組 トウモロコシの皮むき
- 9 月 ぱんだ組 バター作り
- 11 月 きりん組 スイートポテト作り・そば打ち体験
- 1 月 うさぎ組 サンドイッチ型抜き
- 2 月 きりん組 パン作り
- こあら組 きなこ作り
- 3 月 ぱんだ組 ありがとうクッキング

クッキングでは三角巾、エプロン、マスクの用意をお願いします。

## ○きりん・こあら組『いちご狩り』○

きりん組と一緒にバスに乗っていちご狩りに行きました。ハウスの中には、真っ赤ないちごがたくさん。目をキラキラさせ、上手に採っていました。採ったいちごをその場で食べさせてもらい、みんな“おいしい” 甘い“と大喜びでした。保育園のみんなへのお土産に、1人3つずつ採らせてもらいました。3つの数もしっかり数えることが出来ました。



取り方を教えてもらっているところ



甘いいちごがたくさん取れました



## ○きりん組クッキング『春野菜のポトフ』○

初めて、包丁を使ったクッキングでした。楽しみにしている子、緊張気味な子と様々でしたが、どの子も慎重に切り、丁寧に取り組んでくれました。野菜を煮る工程で出てきた“灰汁”の存在に気づき、灰汁を見つける度「取って～」と灰汁取り名人になっていました。出来上がったポトフは、たくさんおかわりして食べました。



切っているところ



野菜を煮ているところ



みんなで食べました

## ○4月の誕生会○



たけのごはんランチ



4月生まれのおともだち