

4月のこんだて

5日・19日(木)

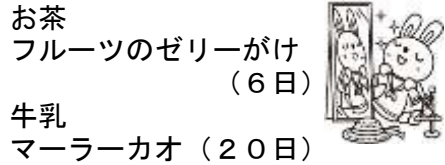
ビーンズドライカレー
コーンサラダ
春野菜のポトフ
386kcal



牛乳
お菓子

6日・20日(金)

豚肉と新たまねぎのソテー
豆腐サラダ
わかめと大根のスープ
353kcal



お茶
フルーツのゼリーがけ
(6日)
牛乳
マーラーカオ(20日)

9日・23日(月)

さけのごま照り焼き
アスパラベーコンサラダ
たけのこのスープ
370kcal



牛乳
お菓子

10日・24日(火)

肉じゃが
わかめのナムル
豆腐のすまし汁
369kcal



お茶
草だんご(10日)
わかめおにぎり(24日)

11日・25日(水)

いわしのかば焼き
ほうれん草のちくわあえ
鶏汁
410kcal



牛乳
お菓子

12日・26日(木)

ビーフカレー
フルーツヨーグルト
508kcal



牛乳
お菓子

13日(金)

さわらの香味焼き
具だくさんきんぴら
さつまいものみそ汁
442kcal



お茶
大豆のカリカリ揚げ

16日(月)

さばと新ごぼうの煮つけ
ブロッコリーのおかかあえ
かぼちゃのみそ汁
410kcal



牛乳
お菓子

17日(火)

麩のチャンプルー
じゃがいものコーン煮
ニラスープ
390kcal



牛乳
人参ホットケーキ

18日(水)

鶏肉の黒酢豚風
キャベツのゆかりあえ
中華スープ
345kcal



牛乳
お菓子

27日(金)

完全給食
たけのこのごはん
小松菜と牛肉の炒め物
さつまいものごまあえ
すまし汁
ヤクルト
461kcal



お茶
ヨーグルト

ご入園・ご進級
おめでとうございます

献立は、月に同じ献立を2回実施しています。食べられないメニューも、ふれる機会を増やすことで食べられるようになることがねらいです。

献立表

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
5 ・ 19 (木)	白飯 ・ ビーンズドライカレー コーンサラダ 春野菜のポトフ	米、じゃがいも フレンチドレッシング 小麦粉、砂糖	豚ひき肉、だいず 鶏肉、ウインナー	たまねぎ、きゅうり キャベツ、にんじん コーン、ピーマン グリーンアスパラガス にんにく、しょうが	牛乳 お菓子
6 ・ 20 (金)	白飯 ・ 豚肉と新たまねぎの ソテー 豆腐サラダ わかめと大根のスープ	米、はるさめ 砂糖、ごま油	豚肉、絹ごし豆腐 ハム、わかめ ごま	だいこん たまねぎ きゅうり にんじん にら、しょうが	お茶 フルーツの ゼリーがけ(6日) 牛乳 マーラーカオ (20日)
9 ・ 23 (月)	白飯 ・ さけのごま照り焼き アスパラベーコン サラダ たけのこのスープ	米、マヨネーズ 砂糖	さけ、豚肉 ベーコン、ごま	きゅうり、しめじ グリーンアスパラガス たけのこ にんじん コーン	牛乳 お菓子
10 ・ 24 (火)	白飯 ・ 肉じゃが わかめのナムル 豆腐のすまし汁	米、じゃがいも 板こんにゃく 砂糖、油 ごま油	絹ごし豆腐、牛肉 ちくわ、ごま わかめ	もやし、たまねぎ にんじん、ねぎ しいたけ グリーンピース	お茶 草だんご (10日) わかめおにぎり (24日)
11 ・ 25 (水)	白飯 ・ いわしのかば焼き ほうれん草の ちくわあえ 鶏汁	米、板こんにゃく さといも、油 片栗粉、砂糖 ごま油	いわし、鶏肉 ちくわ、みそ 油揚げ、ごま	だいこん、ねぎ ほうれん草 こまつな、しょうが にんじん ごぼう	牛乳 お菓子
12 ・ 26 (木)	白飯 ・ ビーフカレー フルーツヨーグルト	じゃがいも 米、砂糖 油	ヨーグルト、牛肉 牛乳、脱脂粉乳 粉チーズ	たまねぎ、にんじん みかん缶、バナナ パイン缶、もも缶 グリーンピース にんにく、しょうが	牛乳 お菓子
13 (金)	白飯 さわらの香味焼き 貝だくさんさんぴら さつまいものみそ汁	米、さつまいも ごま油、油 砂糖	さわら、豚肉 みそ、油揚げ	だいこん、ごぼう にんじん、しめじ いんげん、ピーマン ねぎ、しょうが	お茶 大豆の カリカリ揚げ
16 (月)	白飯 さばと新ごぼうの煮つけ ブロッコリーの おかかあえ かぼちゃのみそ汁	米、砂糖	さば、みそ 油揚げ、かつお節	かぼちゃ ブロッコリー ごぼう、にんじん たまねぎ、ねぎ しょうが	牛乳 お菓子
17 (火)	白飯 ・ 麩のチャンプルー じゃがいものコーン煮 ニラスープ	じゃがいも 米、ごま油 ふ	木綿豆腐 豚肉、卵	チンゲンサイ もやし、たけのこ にんじん、コーン にら、パセリ	牛乳 人参ホット ケーキ
18 (水)	白飯 ・ 鶏肉の黒酢豚風 キャベツのゆかりあえ 中華スープ	米、砂糖 片栗粉、油 ごま油	鶏肉、わかめ	たまねぎ、キャベツ にんじん、たけのこ しめじ、えのきたけ ブロッコリー	牛乳 お菓子
27 (金)	完全給食 たけのこごはん 小松菜と牛肉の炒め物 さつまいものごまあえ すまし汁 ヤクルト	米、さつまいも 油、砂糖 ふ、ごま油	牛肉、鶏肉 油揚げ、ごま	こまつな、たけのこ にんじん、えのきたけ いんげん、ねぎ しょうが、にんにく	お茶 ヨーグルト

※20日(金) ひよこ組、りす組の給食参観です。

※25日(水) こあら組の給食参観です。

※27日(金) は、完全給食です。白飯はいりません。