



食育だより

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気が感じられるようになりました。いよいよ今年度も残りわずかとなり、もうすぐ卒園・進級する子どもたち。苦手だった食べ物も少しずつ食べられようになったり、たくさんおかわりできるようになったり、この一年で体も心も大きく成長しました。新しいクラスへの準備をするためにもたくさん食べて、たくさん遊んで元気な身体を作りましょう。

○きなこ作り（こあら組）○

「鬼をやっつける豆」と、とても親しみを持つようになった大豆のクッキングでした。ミルサーに初めて触れ、始めはその音の大きさに驚いていましたが、要領をつかめてからは、どの子ども楽しんで行っていました。もち米にきなこをたっぷりかけて、たくさんおかわりして大満足でした。



真剣に観察しました



粉々になったよ



いい香りのきなこでした

○ほうれん草の収穫（こあら組）○

雪に積もったほうれん草を気かけながら、収穫を心待ちにしていました。勢い余って葉を引きちぎってしまう子もいましたが、根から取ることがわかってからは、慎重に取ろうとしていました。「上手にできたかな？」とほうれん草の生長を心配する声も聞かれ、自分たちで育てたという感覚がしっかり携わっているんだなと感じました。



引っこ抜けるかな？



小さくても丈夫に生長しました



スープで食べました

○パン作り（きりん組）○

強力粉や膨らし粉、ドライイースト等を一人ずつ袋に入れ、ふったりこねたりしました。だんだんと固まってくる様子に興味を持つ子どもたちでした。こねた材料をストーブの前で発酵させました。膨らんでくるパン生地に大喜びでした。「からすのパンやさん」の絵本に出てくるパンをイメージし、好きな形のパンを楽しんで作っていました。



袋に材料を投入しました



ふりふりタイム！！



どんな形にしようかな？



パン職人のようです



絵本から飛び出したようなパン



保育園最後のクッキングでした



○2月のお誕生会○



ハートコロッケランチ



2月生まれのお友だち