

# 2月のこんだて

1日・15日(木)

鶏ちゃん焼き  
ちりめんサラダ  
雪見汁  
304kcal\*



牛乳  
お菓子

2日(金)

完全給食  
恵方肉巻き  
豆腐と春雨のスープ  
フルーツ  
441kcal



お茶  
節分豆  
(乳児は卵ボーロ)

5日・19日(月)

いわしのピザ風焼き  
大豆サラダ  
小松菜のスープ  
401kcal



牛乳  
お菓子

6日・20日(火)

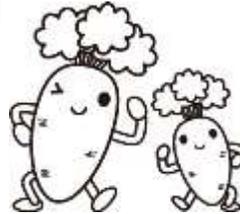
赤魚のすき焼き風煮物  
キャベツの昆布あえ  
ちくわのみそ汁  
312kcal



お茶  
鬼まんじゅう(6日)  
牛乳  
アメリカン蒸しドック  
(20日)

7日・21日(水)

鶏肉のかりん揚げ  
切干し大根のサラダ  
ミルクスープ  
469kcal



牛乳  
お菓子

8日・22日(木)

大豆のカレー  
フルーツヨーグルト  
468kcal



牛乳  
お菓子

9日・23日(金)

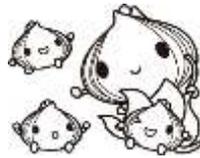
おでん  
わかめの酢の物  
鶏ささ身の吸い物  
303kcal



牛乳  
きなこクリームパン(9日)  
小豆きなこクッキー(23日)

13日・27日(火)

カレー肉じゃが  
いんげんのおかかあえ  
わかめスープ  
372kcal



牛乳  
豆腐ブラウニー(13日)  
ジャムサンド(27日)

14日(水)

豆腐バーグ  
パスタサラダ  
ジュリアンスープ  
464kcal



牛乳  
お菓子

16日(金)

さわらのごま照り焼き  
じゃが芋きんぴら  
なめこのみそ汁  
405kcal



牛乳  
揚げたこ焼き風

26日(月)

さばの生姜煮  
キャベツとツナのごま酢あえ  
石狩汁  
458kcal



牛乳  
お菓子

28日(水)

完全給食  
ビビンバチャーハン  
ハートコロケ  
白菜のサラダ  
コンソメスープ  
ヤクルト  
611kcal



お茶  
ヨーグルト

## 献立表

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 ・ 15 (木)	白飯 ・ 鶏ちゃん焼き ちりめんサラダ 雪見汁	米、油、砂糖 ごま油	鶏肉、赤みそ 絹ごし豆腐 しらす干し わかめ	キャベツ、だいこん きゅうり、たまねぎ にら、みつば にんにく、しょうが	牛乳 お菓子
2 (金)	<b>完全給食</b> 恵方肉巻き 豆腐と春雨のスープ フルーツ	米、はるさめ 砂糖、油 ごま油	牛肉、卵 絹ごし豆腐 かにかまぼこ のり	チンゲン菜 きゅうり たまねぎ コーン、オレンジ	お茶 節分豆 (乳児は 卵ボーロ)
5 ・ 19 (月)	白飯 ・ いわしのピザ風焼き 大豆サラダ 小松菜のスープ	米、マヨネーズ 小麦粉、パン粉 オリーブ油	いわし、だいず とろけるチーズ 豚肉、ハム	こまつな にんじん ブロッコリー たまねぎ えのきたけ、パセリ	牛乳 お菓子
6 ・ 20 (火)	白飯 ・ 赤魚のすき焼き風煮物 キャベツの昆布あえ ちくわのみそ汁	米、糸こんにゃく 砂糖	赤魚、みそ 焼き豆腐、ちくわ みそ、なると 塩こんにゃく	キャベツ たまねぎ はくさい、ねぎ ほうれんそう にんじん	お茶 鬼まんじゅう (6日) 牛乳 アメリカン蒸し ドック(20日)
7 ・ 21 (水)	白飯 ・ 鶏肉のかりん揚げ 切干し大根のサラダ ミルクスープ	米、砂糖 片栗粉、油	鶏肉、牛乳 かにかまぼこ ベーコン、バター ごま、わかめ 粉チーズ	きゅうり、しょうが たまねぎ、にんじん 切り干しだいこん ブロッコリー	牛乳 お菓子
8 ・ 22 (木)	白飯 ・ 大豆のカレー フルーツヨーグルト	じゃがいも 米、砂糖	ヨーグルト、豚肉 だいず、牛乳 粉チーズ 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん みかん缶、バナナ パイナップル缶、もも缶	牛乳 お菓子
9 ・ 23 (金)	白飯 ・ おでん わかめの酢の物 鶏ささ身の吸い物	米、砂糖 板こんにゃく 片栗粉	鶏ささ身、ちくわ 焼き豆腐 ごま、うずら卵 わかめ、平天	もやし、だいこん にんじん、ねぎ えのきたけ	牛乳 きなこクリーム パン(9日) 小豆きなこ クッキー (23日)
13 ・ 27 (火)	白飯 ・ カレー肉じゃが いんげんのおかかあえ わかめスープ	じゃがいも 米、砂糖 油	豚肉、かつお節 わかめ	いんげん たまねぎ、ねぎ にんじん、コーン グリーンピース	牛乳 豆腐ブラウニー (13日) ジャムサンド (27日)
14 (水)	白飯 豆腐バーグ パスタサラダ ジュリアンスープ	米、パン粉 スパゲティー マヨネーズ、油 砂糖、オリーブ油	合びき肉、卵 木綿豆腐 ハム、牛乳	たまねぎ キャベツ にんじん きゅうり	牛乳 お菓子
16 (金)	白飯 さわらのごま照り焼き じゃが芋きんぴら なめこのみそ汁	米、じゃがいも 砂糖、ごま油	さわら、豚肉 みそ、ハム ごま	だいこん なめこ、ねぎ にんじん ピーマン	牛乳 揚げたこ焼き風
26 (月)	白飯 さばの生姜煮 キャベツとツナの ごま酢あえ 石狩汁	米、さといも 砂糖	さば、さけ ツナ缶、みそ 平天、ごま わかめ	キャベツ だいこん にんじん、ごぼう ねぎ、しょうが	牛乳 お菓子
28 (水)	<b>完全給食</b> ビビンバチャーハン ハートコロケ 白菜のサラダ コンソメスープ ヤクルト	じゃがいも 米、パン粉 小麦粉、油 食パン、砂糖 ごま油	合びき肉、卵 ハム、ごま	はくさい、キャベツ もやし、にんじん きゅうり、たまねぎ ほうれんそう いんげん、しょうが にんにく	お茶 ヨーグルト

※ 2日(金) 28日(水)は、完全給食です。白飯はいりません。

※ 5日(月) こあら組のクッキング。8日(木) きりん組のクッキングです。