

食育だより

秋も日増しに深まり、肌寒さを感じる季節になってきました。“食欲の秋”と言われるように秋の食材は本当においしいものばかりです。給食にも毎日旬の食材がたくさん入っていて、いろいろな食材をおいしく頂いています。たくさん食べてこれから訪れる冬に備えて寒さに負けない体づくりをし、元気に遊ぶためのエネルギー源と風邪の免疫力をつけましょう。

○野菜の種まき(ぱんだ・こあら・うさぎ組)

冬野菜の種まきをしました。種の色や形に興味をもちながら、「大きくそだつかな〜？」と生長をととても楽しみにしながら小さな小さな種を落とさないように、大事に土の中に植える子どもたちでした。



種を手にのせて



みんなで植えました



芽がでますように

○芋ほり(きりん・ぱんだ組)○

芋ほりに行きました。ぱんだ組の子どもたちは、初めての経験に行きのバスから張り切っていました。畑に着いてからは、どろんこになりながら土を掘ったり、植えた苗を引っ張ったりしながら沢山のさつまいを収穫することが出来ました。「顔より大きい！」と収穫したさつまいもの大きさを比べたり、手に持ちながら実際に重さを感じる事が出来ました。



カいっぱい引っ張りました



大量収穫！！



どろんこになりました

○10月のお誕生会○



ハロウィンプレート



10月生まれのお友だち