



新年明けましておめでとうございます。年末年始のお休みはご家族で楽しめたでしょうか。お正月もおいしいごちそうを食べ、たくさん遊んで楽しく過ごせたことと思います。

楽しい行事が続き、生活リズムや胃腸の調子も乱れやすく、また、寒さからも体力を奪われます。生活リズムと食事を整えて今年も元気なスタートを切りましょう！

## ○農園活動○

### ☆ラディッシュの収穫(うさぎ組)

今年は、赤くて丸いらディッシュがたくさん収穫でき、大喜びの子どもたちでした。



次々に見つけ収穫していました。

### ☆ねぎの収穫(こあら組)

ねぎの収穫をしました。切ると、新鮮な証拠であるゼリー状の汁が出てきて、子どもたちは驚いていました。新鮮なうちに給食のお汁に入れて食べました。



はさみを使って収穫しました。

## ○12月のお誕生会○



メキシカンピラフプレート



12月生まれのお友だち