



うさぎぐみだより

平成28年11月30日

昼・夜の寒暖の差もだんだん大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃になりました。

衣服をこまめに調節しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい体を動かして楽しみたいと思います。

～ 火つき芋大会 ～

火つき芋大会では、さつまいもを手にする、とても嬉しそうにして、かわいい笑顔を見せながらも、真剣な表情で、洗ったり、新聞紙で包んだりして、真剣に取り組み、とても上手にすることができました。出上がった火つき芋は、おやつ時間に、テラスに出て、みんなで、食べました。

～ 相撲大会 ～

相撲大会に向けて、何度も練習しました。本番では、たくさんの人の前で、緊張して、いつもの力が出せなかつ子もいましたが、全員が真剣にがんばっている姿が見られ、とても感動しました。練習では、押し出してエ儀っう出て負けてしまい、悲しそうにするお友達を見て、手を差し伸べてあげるなど、やさしい姿も見られました。

☆ がんばる姿 ☆

◎ 11月から、乾布摩擦が始まりました。

- ・ ホールに出て、幼児クラスと一緒に、上半身裸になり、タオルでゴシゴシ、体を鍛えています。
- ・ 一人で服を脱いだり、畳んだり、まだ一人で全部する事に難しく、時間もかかりますが、1つ1つ丁寧に声かけしながら励ましています。
- ・ 午睡時の着脱・片付けも、出来る事をそれぞれが一人でがんばっています。
- ・ 毎日持ち帰る、脱いだ服やパジャマを、洗濯する前に、少しの確認して見て下さい。まだ、きれいに、ゴシッと畳む事はできていない事も多いです。
- ・ せんべい、一人でがんばって畳んだご褒美です。ぜひ、一人で畳んだ事！がんばった事！をほめてあげて下さい。

◎ もう一つ、がんばっている事は、スプーンの持ち方です。

- ・ スプーンの持ち方には、発達に応じて、3段階あると言われています。



① 上握り → ② 下握り → ③ えんぴつ握り

えんぴつ握りで正しく持てる様になると、お箸もスムーズに移行できる様になります。お箸を使う前に、まずは、えんぴつ握りで正しく持てる様に声かけているので、ご家庭でも、ぜひ励ましていただくとありがたいです。