

食育だより

秋も日増しに深まり、肌寒さを感じる季節になってきました。“食欲の秋”と言われるように秋の食材は本当においしいものばかりです。給食にも毎日旬の食材がたくさん入っていて、きのこやさつまいもなどいろんな食材をおいしく頂いています。たくさん食べてこれから訪れる冬に備えて寒さに負けない体づくりをし、元気に遊ぶためのエネルギー源と風邪の免疫力をつけましょう！

○稲刈り(きりん組)○

鎌を使って手作業で稲刈りをしてきました。初めて扱った子がほとんどでしたが、サクッと切れる感覚が楽しくて、順番に何度もやらせて頂きました。帰ってから、手でもみ取りも行ったたりして、米について深く学ぶことが出来ました。



鎌を使って刈っている様子



立派な稲が刈れたよ



脱穀の様子

○ラディッシュの種まき(うさぎ組)○

ラディッシュの種をまきました。小さな小さな種を、落とさないように大事に土の中に植えることが出来ました。「大きく育ちますように!!」と声をかけながら、水やりもしています。



水やりの様子



立派に成長しますように！

○ねぎの苗植え(こあら組)○

ネギの苗植えをしました。苗はすでにネギの形をしていたので、「ネギや!!」と嬉しそうにしていました。ですが、匂いをかぐと、「くさっ!!」の一言。ネギならではの香りに、子どもたちは驚いたようでした。ネギは優しく畑に植え、立派に育つようにみんなでお祈りしました。



グループごとにネギの苗を植えている様子



水やりの様子

○ほうれん草の種まき(ぱんだ組)○

ほうれん草の種まきをしました。畑に穴をあけ、ひとりずつ種をもらい、大事にまいていました。種が赤い事に驚く子どもたちでした。水やりは発芽までで良いことを知らせると、園庭に出るたびに確認しに行くお友だちも。生長を楽しみにしている子どもたちです。



種をもらっている様子



種をまいている様子



大きく育ちますように

○10月のお誕生会○



ハロウィンランチ



10月生まれのお友だち