

食育だより

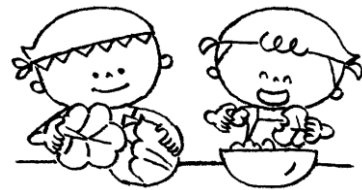


入園・進級から一ヶ月が経ちました。一つ大きいクラスに進級したお友だちはおかわりすることが多くなり、食べる量がぐっと増えました。新しいお友達も苦手な野菜やおかずを保育者やお友達に、励まされながら少しずつ食べられるように頑張っています。楽しい食事や様々な食に関する経験を通じて食への興味が持てるようにしていきたいと思えます。

今年度も昨年度に引き続き食育活動や農園活動、給食の献立などを、このおたよりでお知らせしていきます。

平成28年度の活動予定

○農園活動…夏野菜の栽培・収穫（きりん組～うさぎ組）
田植え・稲刈り・脱穀（きりん組）
冬野菜の栽培・収穫（ぱんだ組～うさぎ組）



○クッキング… 4月 ぱんだ組 豆腐団子作り・メロン作り
きりん組 焼きよもぎもち作り
5月 りす・うさぎ・こあら組 えんどうの皮むき
7月 きりん組 夏野菜カレー作り
うさぎ・こあら組 トウモロコシの皮むき
9月 ぱんだ組 バター菓子作り
11月 きりん組 スイートポテト作り・そば打ち体験
1月 うさぎ組 サンドイッチ型抜き
2月 きりん組 パン作り
こあら組 きなこ作り
3月 ぱんだ組 ありがとうクッキング



☆クッキングでは三角巾、エプロン、マスクの用意をお願いします。

○ぱんだ組クッキング『豆腐団子』○

お釈迦さまの誕生を祝って、団子を作りました。ぱんだ組になり初めてのクッキングという事で楽しんで作っていました。団子を丸めたり、おたまでお鍋の中に入れて茹でたり様々な体験が出来ました。出来上がったお団子はきな粉をかけて食べました。おいしいと大喜びの子どもたちでした。



丸めているところ



茹でているところ



みんなで食べました

○きりん組クッキング『焼きよもぎもち』○

身近な草を食材に選ぶことで、収穫、下ごしらえから携わることが出来、より食材への理解が深まりました。成形は少し難しかったですが、中のあんこがはみ出しているにもかかわらず、とてもおいしく仕上がりました。



よもぎの下ごしらえ



丸めているところ



みんなで食べました

○4月の誕生会○



たけのこごはんランチ



4月生まれのおともだち