

4月のこんだて

5日・19日（火）

ビーンズドライカレー
コーンサラダ
春キャベツのスープ

382kcal

お茶
桃のフルーチェ（5日）
牛乳
フレンチトースト（19日）



6日・20日（水）

さばの香味焼き
ちりめんキャベツ
さつま汁

452kcal

牛乳
お菓子

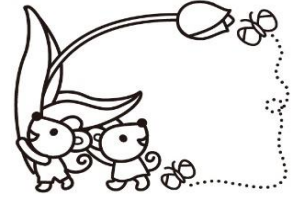


7日・21日（木）

豚肉と新たまねぎのソテー
バンサンスー
わかめと大根のスープ

398kcal

牛乳
お菓子



8日・22日（金）

さけのクリーミーポテト焼き
マカロニのトマト煮
たけのこのスープ

507kcal

お茶
草だんご（8日）
牛乳
じゃが丸（22日）



11日・25日（月）

さわらの新ごぼうの煮つけ
ブロッコリーの
ピーナッツあえ
かぼちゃのみそ汁

341kcal

牛乳
お菓子



12日・26日（火）

肉団子の酢豚風
もやしのナムル
中華スープ

414kcal

お茶
関東風さくら餅（12日）
牛乳
バター餅ケーキ（26日）



13日・27日（水）

ビーフカレー
フルーツヨーグルト

500kcal

牛乳
お菓子



14日（木）

たらのケチャップ煮
ほうれん草のごまあえ
若竹汁

350kcal

牛乳
お菓子



15日（金）

肉じゃが
いんげんのおかかあえ
豆腐のすまし汁

383kcal

牛乳
マーラーカオ



18日（月）

チャンプル
じゃが芋のコーン煮
ニラスープ

442kcal

牛乳
お菓子



28日（木）

完全給食
たけのこごはん
小松菜と牛肉の炒め物
プチトマトのごまあえ
麩のすまし汁
ヤクルト

443kcal

お茶
ヨーグルト



ご入園・ご進級
おめでとうございます

献立は、月に同じ献立を2回実施しています。食べられないメニューも、ふれる機会を増やすことで食べられるようになることがねらいです。

献立表

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
5 ・ 19 (火)	白飯 ビーンズドライカレー コーンサラダ 春キャベツのスープ	米、油 ドレッシング 上新粉、砂糖	豚ひき肉 大豆	たまねぎ、キャベツ きゅうり、にんじん コーン、ピーマン にんにく、しょうが	お茶 桃のフルーチェ (5日) 牛乳 フレンチトースト (19日)
6 ・ 20 (水)	白飯 さばの香味焼き ちりめんキャベツ さつまい	米、さつまいも ごま油、砂糖	さば、木綿豆腐 豚肉、みそ しらす干し、ごま	キャベツ、だいこん たくあん、にんじん ごぼう、ねぎ しょうが	牛乳 お菓子
7 ・ 21 (木)	白飯 豚肉と新たまねぎの ソテー ハンサンスー わかめと大根のスープ	米、はるさめ 砂糖、ごま油	豚肉、ハム 卵、わかめ ごま	だいこん たまねぎ きゅうり にんじん にら、しょうが	牛乳 お菓子
8 ・ 22 (金)	白飯 さけのクリーミー ポテト焼き マカロニのトマト煮 たけのこのスープ	米、じゃがいも マカロニ オリーブ油、砂糖	さけ、豚肉 ウインナー、牛乳 粉チーズ、バター あおのり	トマト、たまねぎ たけのこ、しめじ パセリ、にんにく	お茶 草だんご(8日) 牛乳 じゃが丸 (22日)
11 ・ 25 (月)	白飯 さわらと新ごぼうの 煮つけ ブロッコリーの ピーナッツあえ かぼちゃのみそ汁	米、砂糖	さわら、ちくわ みそ、ピーナッツ 油揚げ	かぼちゃ、ごぼう ブロッコリー たまねぎ にんじん しょうが	牛乳 お菓子
12 ・ 26 (火)	白飯 肉団子の酢豚風 もやしのナムル 中華スープ	米、油、片栗粉 砂糖、ごま油	豚ひき肉、ごま わかめ	たまねぎ、もやし にんじん、しめじ えのきたけ、にら ブロッコリー	お茶 関東風さくら餅 (12日) 牛乳 バター餅ケーキ (26日)
13 ・ 27 (水)	白飯 ビーフカレー フルーツヨーグルト	じゃがいも、米 砂糖、油	ヨーグルト、牛肉 脱脂粉乳 粉チーズ	たまねぎ にんじん みかん缶、バナナ パイ缶、もも缶 グリーンピース	牛乳 お菓子
14 (木)	白飯 たらちのケチャップ煮 ほうれん草のごまあえ 若竹汁	米、油 小麦粉、砂糖	たら、ごま わかめ	ほうれんそう たけのこ こまつな、コーン	牛乳 お菓子
15 (金)	白飯 肉じゃが いんげんのおかかあえ 豆腐のすまし汁	じゃがいも、米 板こんにゃく 砂糖、油	木綿豆腐、牛肉 ちくわ、かつお節	たまねぎ にんじん いんげん、ねぎ グリーンピース しいたけ	牛乳 マーラーカオ
18 (月)	白飯 チャンプル じゃが芋のコーン煮 ニラスープ	じゃがいも、米 ごま油、片栗粉	木綿豆腐、豚肉 卵	チンゲンサイ コーン、もやし にんじん たけのこ にら、パセリ	牛乳 お菓子
28 (木)	完全給食 たけのこごはん 小松菜と牛肉の炒め物 プチトマトのごまあえ 麩のすまし汁 ヤクルト	米、油、砂糖 ふ、片栗粉	牛肉、鶏肉 油揚げ、ごま	プチトマト、こまつな たけのこ、きゅうり えのきたけ、にんじん しいたけ、ねぎ しょうが、にんにく	お茶 ヨーグルト

※8日(金)は、ぱんだ組のクッキングです。

※28日(木)は、完全給食です。白飯はいりません。