



く 食育だより

暦の上では春を迎えますが、一年で一番寒い時期で、まだまだ寒い日が続きます。朝食をしっかりと、体を温め、一日を元気にスタートさせましょう。

また、風邪やインフルエンザが流行する季節でもあります。外から帰ったらすぐにうがい・手洗いをし、バランスの良い食事と十分な睡眠をとるなど健康管理に留意し、寒さや風邪に負けず元気に乗り切りましょう。

○米粉パンケーキの型抜きクッキング（うさぎ組）○

絵本「しろくまのホットケーキ」「ねずみくんとホットケーキ」の2冊を見て、楽しみにしていた子どもたち。作り方も絵本を見てよく覚えていました。粉を入れて混ぜたり、ホットプレートで焼いたり、絵本と一緒に「しろくまちゃんと一緒に！！」と言い、喜んで取り組んでいました。絵本のセリフを真似する可愛い姿も見られました。

米粉ということで、いつもとは違うパンケーキでしたが、つついお喋りを忘れるくらい夢中で食べていました。



生地を混ぜている様子



型抜きをして、ジャムを塗りました



美味しく食べました

○1月のお誕生会○



1月生まれのお友だち



牛ごぼうごはんランチ