

# ひよこのあゆみ 12月号

H27. 12. 25

今年も残すところわずかとなりました。今月は、クリスマス会、もちつき大会等 沢山の行事に参加しました。年末年始は小荒ただしい時期ですが、この時期にしか体験できない事を一緒に楽しんで過ごして下さい。また、リ帰省やお出掛け等、環境の変化でこれまで身につけた生活リズムが崩れやすくなる時期です。早寝早起き、食事等のリズムを持続出来るようお願いたします。

今年は大変お世話になりました。また来年も宜しくお願いたします。よいお年をお過ごし下さい。

## 絵本の紹介

最近、ひよこ組さんが大好きな絵本を紹介いたします!

『あかちゃんのあそびえほん』 作：きむら ゆういち さん



仕掛けのある絵本なので楽しんで見ています。絵本を出すと近くに寄ってきて保育士の前に座っています。簡単な言葉は真似をして言っています。

## エピソード記録

夕方等、交代で担任保育士以外の保育士がAちゃん(1歳)、Bくん(1歳)に開き出すと大泣きするようになりました。

この様子から

人見知りがお台まつと笑に自分の安心できる人物をしっかりと理解できている事がわかります!!

- 年齢も大きくなり、一人ひとりバラバラだった生活のリズムがクリスマス全体で整ってきました。そこで、1日の生活の流れを紹介いたします。
- 9:00 ~ オムツ替え → 少しずつオムツに座る練習も始めています。
- 9:30 ~ 牛乳・お茶を飲む → 牛乳を飲む前のご挨拶もしています。→ コップを自分で持つ、飲む練習もしています。
- 9:45 ~ 出席確認 (一人ずつお名前を呼びます) → お名前を呼ぶと手をあげられる子が増えてきました。
- 絵本 → みんな大好きで絵本を出すと大喜ぶように近寄っています。
- 10:00 ~ 室内あそび・戸外あそび・散歩等 → 靴下、上着を着ると外に行く事がわかるのが喜んでいます。
- 10:50 ~ 朝食 → 一人ひとりお皿を用意し、手づかみで食べています。とても上手になりました。

オムツ替え・着替え

- 12:00 ~ 午睡 → 一斉に寝られるようになりました。
- 14:00 ~ 順次起床 / オムツ替え
- 15:00 ~ おやつ → おやつの際のご挨拶の歌が大好きで喜んでいました。
- 16:00 ~ 降園準備

生活の流れが身につけてきて、牛乳や朝食が見ると椅子に座ったり、絵本を見つくと保育士の前に座る姿が見られます。それぞれに、その場面に合わせて行動が少しずつ出来るようになってきています。成長が見られます。食事の面では偏食が見られるようになりました。好きなものは、パク、パク食べますが、嫌いなものだと、口から出したり、頑なに口を開けない姿が見られます。床には沢山落ちています。特に野菜等、歯ごたえのあるものが苦手なようです。お汁はみんなとても好きなので、好きなもので励ましながら食べられるよう足していこうと努めています。また、ご家庭でも生活のリズムについて、よいものになるよう考えて頂けると嬉しいです。

### 新しいお友達

★ ☆ わだか とうまくん (1歳)

